

# Anzeigen / Veranstaltungen

<b>Dienstag</b>	<b>26.03</b>	09.00	Frauengebet
<b>Donnerstag</b>	<b>28.03</b>	05.45	Männergebet
		08.30	50plus-Wanderung
<b>Freitag</b>	<b>29.03</b>	19.30	<b>FIC-Kleingruppe</b>
<b>Samstag</b>	<b>30.03</b>	09.00	<b>FIC-Seminartag</b>
		14.00	Ameisli und Grizzly
<b>Sonntag</b>	<b>31.03</b>	09.00	Gebetstreff
		09.30	<b>Gottesdienst: Freiheitskämpfer</b> mit Erlebnisberichten
<b>Vorschau</b>			
<b>Sonntag</b>	<b>07.04</b>	09.30	Heisser Sonntag: «Jesus, Toleranz und andere Religionen»
<b>Di. – Fr.</b>	<b>9.-12.4</b>	14.00	Kinderwoche 2019 «Im Schatten der Pyramiden»
<b>Sonntag</b>	<b>14.04</b>	09.30	KIWO Abschluss-GD
<b>So. – So.</b>	<b>14.-21.4</b>		<b>Kar-Gebetswoche in der HomeBase</b>



## Ein schlichtes Gebet...

"Vater im Himmel - ich danke Dir, dass Du Deinen Sohn in diese Welt hineingesandt hast. Ich danke Dir, Herr Jesus Christus, dass Du gekommen bist, um am Kreuz für meine Schuld zu sterben. Du hast bezahlt, wofür ich niemals bezahlen kann, damit ich als Geschenk annehmen kann, was Dich alles gekostet hat. Danke für die Vergebung, die Du mir erworben hast. Danke für das Geschenk des ewigen Lebens, das Du mir anbietest und das ich von Dir in Anspruch nehme. Danke, Vater im Himmel, dass Du mich liebst und durch Jesus zu Deinem Kind machst!" -Amen-

## Neu in der FEG?

Wenn Sie neu in der FEG sind, begrüßen wir Sie natürlich auf diesem Weg erst einmal ganz herzlich. Schön, dass Sie bei uns sind! Wir hoffen, Sie fühlen sich wohl bei uns, können vom Angebot der FEG profitieren und erfahren Hilfe für Ihr Leben und Unterstützung in Ihrem Glauben.

## Fragen zur FEG?

Über unsere regelmässigen Veranstaltungen wie Gottesdienst, Seminare oder Angebote für Kinder gibt unsere Homepage [www.feggwatt.ch](http://www.feggwatt.ch) Auskunft. Eine gute Informationsquelle ist auch unser monatlich erscheinendes "feggwatt.ch", das im Foyer aufliegt.

## Wunsch nach einem Gespräch oder Gebet?

Vielleicht suchen Sie nach jemandem, der Ihnen zuhört, Ihnen in bestimmten Lebensfragen beratend zur Seite steht oder für sie betet.

**Nach dem Gottesdienst ist das Team „Gebet & Segen“ bei der Bühne für Sie bereit, um mit Ihnen zu reden und zu beten.**



Sollten Sie Fragen in einem bestimmten Lebensbereich haben, stehen ihnen unsere Pastoren gerne für ein Gespräch zur Verfügung.

Seelsorgerliche Gespräche sind absolut vertraulich, konfessionell neutral und nicht an eine Mitgliedschaft in der FEG oder irgendwelche Verpflichtungen gebunden.

**Gerne vermitteln wir Ihnen auch Adressen von seelsorgerlichen Beraterinnen und Beratern.**

## Kontakt-Adressen:

**Pfarrer FEG**  
Frank Bigler  
Eisenbahnstrasse 58  
3645 Gwatt  
033 336 01 45  
078 940 48 53

[frank.bigler@feggwatt.ch](mailto:frank.bigler@feggwatt.ch)

**Pfarrer FEG:**  
Kari Bieri  
Eisenbahnstrasse 58  
3645 Gwatt  
033 335 32 75  
079 941 90 39

[karbie@feggwatt.ch](mailto:karbie@feggwatt.ch)

**Jugend-Pfarrer FEG**  
David Burkhard  
Eisenbahnstrasse 58  
3645 Gwatt  
033 335 32 75  
079 665 80 83

[david.burkhard@feggwatt.ch](mailto:david.burkhard@feggwatt.ch)

# Herzlich willkommen!



## „Heisser Sonntag“

### Gottesdienstflyer vom 24. März 2019

**FEG Gwatt**  
Freie Evangelische Gemeinde  
Gwatt



**FOMO**  
**Vom Drang (überall) dabei zu sein**

**FOMO = Fear of missing out /  
 Die Angst etwas zu verpassen.**

Als Menschen haben wir das Bedürfnis, irgendwo dazu zu gehören.  
 Wir haben Angst davor, alleine und isoliert dazustehen.  
 Darum bemühen wir uns dazu zu gehören und wollen deshalb nichts „Wichtiges“ verpassen.  
 Etwas zu verpassen, ist gleich, wie etwas zu verlieren.  
 Beides kann sehr schmerzhaft sein.

*Soziale Medien sind nicht Schuld an FOMO, aber sie können dieses Empfinden sehr verstärken!*

**FOMO**  
**Neues Wort, altes Empfinden**

**Die Angst, etwas zu verpassen, hat ihren Ursprung ganz am Anfang in der Geschichte von uns Menschen.**  
 Lies dazu **1. Mose 3.1-6**

Das Empfinden „FOMO“ ist also nichts Neues, hat sich aber durch unsere Informations – und Kommunikationsflut noch entwickelt und verstärkt.

---

---

---

- Was lernst du aus den Versen von 1.Mose 3 über die Angst, etwas zu verpassen?
- Kennst du dieses Empfinden „FOMO“ persönlich?
- Welche Situationen können dieses Empfinden auslösen?

**FOMO**  
**Drang mit Folgen**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Mögliche Folgen, welche auf FOMO hinweisen können:

- **Gefühlter Zeitmangel**
- **Entscheidungshemmungen**
- **Angst vor Verbindlichkeit**
- **Freizeitstress, Ruhelosigkeit und stetiger Aktivismus**
- **Vergleichen, Konsumverhalten und Schuldenfalle**
- **Suche nach Glück, Spass und Erfüllung**

- Lies **1 Korinther 6.12**
- Wie verstehst du die Worte von Paulus?
  - Gibt es etwas, das deine Leben beherrscht und nicht sollte?
  - Was macht FOMO mit unseren Beziehungen?

**STOP FOMO:**  
**Prioritäten richtig setzen**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Je mehr Möglichkeiten und Optionen uns offen stehen, umso wichtiger ist es, Prioritäten zu setzen!**

- Lies dazu was Jesus sagt: **Matthäus 6.24+33**
- Wie können dir diese Aussagen von Jesus helfen, die richtigen Prioritäten zu setzen?
  - Stimmen deine Prioritäten im Leben mit deiner Entscheidung, Jesus nachzufolgen, überein?
  - Wäre es wieder einmal an der Zeit, deine Prioritäten zu prüfen? Wie kannst du dies tun?

**Die richtigen Prioritäten bringen Ruhe, Ordnung und Freiheit in unser Leben.**

**STOP FOMO**  
**Leben mit Jesus**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Jesus möchte, dass wir mit ihm leben und nicht nur für ihn!**

Darum seine Einladung an uns **Matthäus 11.28**  
 Jesus und FOMO passen nicht zusammen.  
 Wen wir mit Jesus leben, können wir nichts verpassen, das wirklich wichtig ist für unser Leben.  
 Paulus bringt dies auf den Punkt in **Kolosser 2.2+3**

- Was bedeutet diese Aussage von Paulus für dich konkret?
- Wie kann man merken, ob man mit oder für Jesus lebt?
- Was ist für dich der Unterschied ob mit oder für?

**Kernaussage:**  
**Nicht der Drang überall dabei zu sein soll das Leben von Christen bestimmen, sondern das Verlangen mit Jesus zu sein!**

**Wochenvers: Matthäus 6.33**

**Es soll euch zuerst um Gottes Reich und Gottes Gerechtigkeit gehen, dann wird euch das Übrige alles dazugegeben.**

**Auf den Punkt gebracht...**

- + Schreibe dir doch einen Punkt auf, der dir wichtig geworden ist und den du in den kommenden Wochen umsetzen möchtest. **Bitte Gott um seine Hilfe dabei.**

---

---

---

---

---

---

---

---

**Die Predigt finden Sie zum Nachhören unter [www.feggwatt.ch](http://www.feggwatt.ch). Die Predigt zum Nachlesen erhalten Sie bei unsern Pastoren per Mail.**